

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## DI KALA SAKIT DATANG MENYAPA

Nilai sebuah kesehatan terkadang kurang dihargai oleh seorang manusia kecuali setelah Allah ﷻ mengujinya dengan berbagai musibah dan cobaan, di antaranya adalah dengan diturunkannya berbagai macam penyakit dalam kehidupannya. Pada saat itulah Allah ﷻ akan melihat bagaimana sikap hamba-Nya terhadap ketetapan yang telah Dia putuskan, akankah mereka tetap bersabar menerimanya atautkah malah putus asa dari rahmat-Nya yang maha luas.

Sesungguhnya hanya seorang muslim sejatilah yang mampu menyikapi cobaan tersebut selaras dengan apa yang dikehendaki oleh Allah ﷻ. Rosululloh ﷺ pernah bersabda menggambarkan sikap umatnya di saat mereka diuji dengan berbagai cobaan: *"Sungguh menakjubkan sikap seorang muslim, semua perkaranya pasti baik, dan tidaklah semua itu melainkan hanya untuk mereka, yaitu tatkala ia mendapat limpahan nikmat, ia bersyukur maka bahagia itu adalah sebuah kebaikan bagi dirinya dan apabila ditimpa musibah, ia hiasi dengan kesabaran maka sikap itu menjadi kebaikan pula baginya."*<sup>1</sup>

### Sakit Merupakan Sunnah Kauniyyah

Satu hal yang perlu dipahami oleh setiap muslim bahwasanya Allah ﷻ akan terus menguji hamba-hamba-Nya dengan berbagai cobaan dalam hidupnya. Adakalanya dengan kejelekan, adakalanya dengan kebaikan. Sesekali Dia akan menguji mereka dengan harta dan kekayaan yang melimpah ruah namun di kesempatan lain Dia akan mendatangkan kesempitan dan kemiskinan dalam roda kehidupan mereka. Begitu pula halnya dengan terpaan penyakit yang terkadang datang menyelimuti mereka, maka sungguh hal ini juga merupakan salah satu rangkaian cobaan yang telah Allah ﷻ atur. Perhatikanlah firman Allah ﷻ:

.... وَتَبْلُوَكُمْ بِالشَّرِّ وَالْخَيْرِ فِتْنَةً وَإِلَيْنَا تُرْجَعُونَ ﴿٣٥﴾

.... Kami akan menguji kamu dengan keburukan dan kebaikan sebagai cobaan (yang sebenar-benarnya) dan hanya kepada Kami-lah kamu dikembalikan. (QS. Al-Anbiya' [21]: 35)

Sahabat yang mulia Ibnu Abbas رضي الله عنه berkata: "Kami (Allah) akan menguji kalian dengan kesempatan, kelapangan, kesehatan dan rasa sakit serta kekayaan

<sup>1</sup> HR. Muslim: 2999