

قَالَ إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ ....

Ya'qub menjawab: "Sungguhnyanya hanyalah kepada Allah aku mengadukan kesusah-an dan kesedihanku...." (QS. Yusuf [12]: 86)

### Bersabarlah Wahai Saudaraku

Saudaraku, manakala Allah ﷻ tengah mengujimu dengan terpaan penyakit yang membuatmu tergolek lemah tak berdaya, maka janganlah sekali-kali engkau ikuti deritamu dengan prasangka negatif kepada Zat yang telah banyak melimpahkan nikmat-Nya kepadamu. Singkirkan dan buanglah semua perasaan itu jauh-jauh, kemudian gantilah dengan sikap tunduk dan patuh akan putusan-Nya atas dirimu demi meraih pahala dan keutamaan yang tiada terkira. Dan ketahuilah wahai saudaraku, bahwasanya kemurnian iman itu terbagi menjadi dua bagian, separuhnya adalah kesabaran dan separuhnya lagi adalah rasa syukur<sup>9</sup>.

Saudaraku, sungguh engkau tidak akan pernah merasa rugi manakala engkau menghiasi deritamu dengan kesabaran. Kalaulah Allah ﷻ berkenan memanggil dirimu keharibaan-Nya maka sungguh engkau akan pergi membawa kemuliaan. Begitu pula, apabila Allah ﷻ memberikan karunia kesehatan kepadamu maka sungguh engkau telah memiliki simpanan pahala kesabaran di sisi-Nya. Oleh karena itu, tetaplah hiasi dirimu-wahai saudaraku-dengan kesabaran. Meski terkadang terasa sangat pahit bagimu, pasti di kemudian hari engkau akan menuai rasa manis dari buah kesabaran tersebut. Seorang penyair pernah bersenandung:

الصَّبْرُ مِثْلُ اسْمِهِ، مَرٌّ مَذَاقَتَهُ  
وَلَكِنَّ عَوَاقِبَهُ أَحْلَى مِنَ الْعَسَلِ

*Kesabaran itu seperti namanya, memang terasa sangat pahit  
Akan tetapi buahnya akan terasa lebih manis dari madu*

Akhirulkalam, mudah-mudahan sedikit yang kami sampaikan ini bisa menjadi pelipur lara bagi saudara-saudariku yang tengah terbaring tak berdaya di bangsal-bangsal rumah sakit, klinik, dan balai-balai pengobatan lainnya. Hanya kepada Allah ﷻ kita berserah diri memohon rohmat dan *maghfiroh*-Nya. Amiin ya Robbal'alamin.

■ Abu Kholid al-Atsari رحمته

<sup>9</sup> Hal ini pernah diungkapkan oleh Ibnul Qoyyim dalam kitab beliau *Madarijus Salikin*: 2/159.

Diterbitkan oleh Majalah AL FURQON tiap bulan 4 (empat) bahasan dalam satu paket (volume).  
**Redaksi:** Ust. Abu Harits as-Sidawi, Ust. Abu Mas'ud al-Kadiri, Ust. Abu Usamah al-Kadiri, Ust. Abu Kholid al-Atsari. **Editor:** Ust. Abu Hafshoh. **Sirkulasi:** Abu Ilyas. **Tata Letak:** Rizaqu Abu Abdillah.  
**Sekretariat:** Ponpes. al-Furqon al-Islami, Srowo - Sidayu - Gresik 61153 JATIM.  
**Infq per paket :: Rp 30.000,- (Jawa) Rp 35.000,- (Luar Jawa — atau sesuai dengan ongkos kirim)**  
 1 paket/volume isi 4 bahasan @50 eksemplar; total = 200 eksemplar  
 Pembayaran dilakukan melalui:  
 1. GIRO No. Rek. 6040002315 a.n. Buletin Al Furqon, Srowo - Sidayu - Gresik  
 2. WESEL a.n. Zaenal Mustofa d.a. Ponpes. al-Furqon, Srowo - Sidayu - Gresik 61153 JATIM  
**E-mail:** buletin.alfurqon@gmail.com